

# Ken jij je sterke en zwakke punten?

“Noem eens drie positieve en drie negatieve punten van jezelf?”

Da's één van de meestgebruikte sollicitatievragen. Geef toe, da's geen gemakkelijke vraag. Je moet immers eerst en vooral een idee hebben van wat je sterke en zwakke punten zijn. Ah ja! Want als je je zwakke punten kent, weet je waar je hulp nodig hebt of waar je moet aan werken. Het helpt ook om in te schatten hoelang je aan iets zal werken. En je sterke punten? Als je die kent, weet je wat je aankan, en waar je anderen bij kan helpen.

We zullen beginnen met je sterke punten. Waar ben jij goed in? Je kan daarvoor inspiratie halen uit je hobby's of studentenjob, maar ook van thuis of op school.

**Schrijf hieronder drie sterke punten op, en hoe je die kan gebruiken op het werk.**

*Het kan helpen om de leerlingen een vacature te laten opzoeken die past bij hun jobdoelwit. Zo doen ze inspiratie op over wat er zoal nodig is om de job uit te oefenen, en kunnen ze dus ook makkelijker in hun eigen ervaringen en hobby's graven naar hun sterke punten.*

Je voelt 'm al komen: als het gaat over sterke punten, dan moeten we het ook hebben over zwakke punten. Het is niet makkelijk om toe te geven dat je ergens niet goed in bent. Maareum... Let's be real: je kan niet in alles geweldig zijn.

**Wat zijn je drie grootste werkpunten? En wat heb je al geprobeerd om die te verbeteren?**

*Welke werkpunten bedenken de leerlingen? Hebben ze die zelf ontdekt, of heeft iemand hen daarop attent gemaakt? Hebben die werkpunten hen al last veroorzaakt in het leven? Willen ze eraan werken, of leren ze ermee leven?*

Je hebt nu drie sterke en drie zwakke punten verzameld. Stel nu dat je aan iemand anders zou vragen om zulke punten over jou op te noemen, zou die dan dezelfde punten opgeven? Ga met iemand samen zitten, en vraag wat die jouw sterke punten vindt. Voel je je comfortabel bij deze persoon? Vraag dan ook eens naar wat volgens hem/haar je werkpunten zijn.

*Voor deze oefening zitten de leerlingen liefst in kleine groepjes, of per twee. Bespreek daarna in groep wat ze van zichzelf geleerd hebben. Zijn ze verbaasd over sommige antwoorden, of waren ze precies zoals verwacht?*

