

# Hoe ga jij om met **feedback**?

feed-back (de; m): vergelijking van het effect met de oorspronkelijke bedoeling

Eum, wat? Je zou feedback kunnen vertalen als commentaar of opmerkingen, maar dat klinkt te negatief. **Feedback is een reactie op je daden of gedrag, en dient om je een idee te geven van hoe goed of slecht je bezig bent.** Als je feedback krijgt waar je iets mee kan doen, dan noemen we die constructief. Ah ja, omdat je die kan gebruiken **om aan jezelf te bouwen.**

Je krijgt al heel je leven feedback: van je leerkrachten, van je ouders, van je vrienden,... Zo ben je geworden wie je vandaag bent. En die feedback zal niet altijd even positief geweest zijn. **Denk terug aan een moment waarop je negatieve feedback kreeg. Waarover ging die? En hoe heb je daarop gereageerd? Wat heb je ermee gedaan?**

Op school bestaan er oudercontacten, maar op het werk zijn er **evaluatiegesprekken**. Da's een gesprek tussen jou en je baas om feedback op jouw werk te bespreken. Omdat zo'n gesprek meestal elk jaar plaatsvindt, kan je je er dus ook op **voorbereiden. Hoe zou jij dat doen?**

Jij mag natuurlijk ook **feedback geven – liefst constructief**. Die mag gaan over iets dat minder gaat en dus moet veranderen, of iets dat al prima is en dus zeker níét mag veranderen. **Is er zo iets dat je aan je leerkracht/begeleider zou kunnen meegeven?**

